



Hula Hoop in Longuich ***Neuer Kurs am 19.02.2024***



Altes Sportgerät neu entdeckt. HulaHoop macht Spaß und bringt gute Laune. Bei fetziger Musik verbrauchen wir ordentlich Kalorien und powern uns so richtig aus.

Kurs: 10x1Std

Montags, 19.00 – 20.00 Uhr Grundschulturnhalle

Kursgebühr für Mitglieder des Tus Longuich/

Kirsch oder SV Wacker Riol 30,00€

Nichtmitglieder 50,00€

Anmeldungen und weitere Informationen bei der Kursleiterin,

Elke Kurz - Medizinische Fitnesstrainerin,
Reha- Präventions- und Seniorenfitness

Mobil unter: 015758909223

Komm und mach mit