



Workout

Ab sofort lädt der TUS Longuich-Kirsch
interessierte Damen U50 ein



Bei fetziger Musik powern wir uns so richtig
aus. Hanteln, Gymnastikbänder usw. unterstützen
das Training.

Kurs: 10 x 1Stunde

Dienstags: 20.00Uhr - 21.00Uhr

Turnhalle Longuich

Kursgebühr für Mitglieder des TUS Longuich/
Kirsch oder SV Wacker Riol 30,00€
Nichtmitglieder 50,00€

Anmeldungen und weitere Informationen:

Elke Kurz - Medizinische Fitnesstrainerin,
Rehasport und Präventionstraining

Mobil unter: 015758909223

Mach mit - bleib fit